

## Dirigido

- . Psicólogos/as Clínicos/as
- . Psicólogos Internos Residentes
- . Otros

## Inscripción

Solicitar hoja de inscripción a  
[formacionsapc@gmail.com](mailto:formacionsapc@gmail.com)  
y remitir antes del 24 de Octubre de 2011

## Cuota:

Residentes (PIR, MIR)	30 euros
Psicólogos/as Clínicos/as, socios	40 euros
Psicólogos Clínicos no socios/Otros	50 euros

Fotografía

[www.gusllorente.blogspot.com](http://www.gusllorente.blogspot.com)



**Lola González**  
Psicóloga Clínica

**3 y 4 de Noviembre de 2011**

**Centro de Día Romareda**  
**Duración : 13 horas**

**Organiza:**  
**Sociedad Aragonesa de Psicología Clínica**



Sociedad Aragonesa de  
Psicología Clínica.-SAPC

[www.sapc.es](http://www.sapc.es)

Cabe situar el interés por las técnicas psicológicas de integración interhemisférica en el descubrimiento casual de Francine Shapiro, Doctora en Psicología e Investigadora en el Mental Research Institute de Palo Alto, en 1987 al observar que determinados movimientos oculares parecen reducir la intensidad de los pensamientos interferentes. La hipótesis que desarrolla considera que la estimulación bilateral protocolizada, activa la desensibilización en patologías fóbicas y traumáticas y el reprocesamiento logra la desaparición de la sintomatología.

Tras dos años de investigación, presentó los resultados de su trabajo con víctimas de traumas en el Journal of Traumatic Stress y a partir de entonces, su método, conocido como EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), ha ido desarrollándose con la contribución de numerosos clínicos e investigadores aglutinados en el Instituto Americano de Francine Shapiro, hasta el punto de que en la actualidad es uno de los tratamientos psicológicos con más estudios controlados de validación científica.

Shapiro define el trauma psicológico como “cualquier hecho que ha tenido un efecto negativo duradero” (2007) por lo que favorece la emergencia de psicopatología. Por ello, la técnica se ha ido adaptando a diversas patologías y edades, recogiendo a su vez aportaciones de muy diversos enfoques psicológicos como el dinámico, humanista, sistémico, conductual y cognitivo o el bioinformacional.

Todo ello contribuye al auge que experimenta en la actualidad. La evidencia de la rapidez y estabilidad de los cambios que promueve, hace que sea considerado como un método psicológico altamente efectivo para diversos trastornos mentales como son el Trastorno por Estrés Postraumático, fobias, trastornos de ansiedad, disociativos, procesos de duelo y reacciones a pérdidas, dolor crónico o abuso de sustancias.

A la vez, favorece la investigación de otras técnicas psicológicas de integración Interhemisférica que se plantearán también en el curso con el objetivo de facilitar a los psicólogos clínicos un conocimiento adecuado de sus bases y fundamentos y de su aplicación a la práctica clínica.



## Programa

***Jueves 3 de noviembre, de 8,30 a 14 h. y 16 a 19 h.***

- ✓ **El Trauma:** Identificación y Clasificación. Valoración de las consecuencias del impacto emocional en el desarrollo de la patología.
- ✓ **Técnicas de Integración Interhemisférica.** Fundamentos. Bases neurofisiológicas. Técnicas.

***Viernes 4 de noviembre, de 8,30 a 14 h.***

- ✓ **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR).** Modelo. Fases del protocolo. Conceptualización de trastornos.